



### **Evaluación de Carrera gratuita**

¡Puede identificar las mejores opciones de trabajo para usted!

### **Asistencia gratuita para buscar trabajo**

¡Para ayudarlo a encontrar y mantener el trabajo de sus sueños!

### **Entrenamiento Laboral gratuito**

¡Estamos con usted en cada paso del camino para ayudarlo a superar los desafíos y celebrar sus éxitos!

### **Presentaciones gratuitas de servicios vitales**

Le brindamos acceso a talleres gratuitos de expertos en las siguientes áreas:

- Asesoría legal y financiera
- Habilidades de crianza
- Habilidades para entrevistas
- Habilidades para la vida
- Equivalencia de escuela secundaria / GED

## **Oficinas de Empleo y Entrenamiento**

Hay dos centros dentro del Condado De Monterey para servirle:



### **Para del Condado Norte Salinas**

Servicios de Empleo  
730 La Guardia  
Salinas, CA 93905  
831-755-4452

### **Para del Condado Sur King City**

Servicios de Empleo  
200 Broadway, Ste. 62  
King City, CA 93930  
831-386-6801

<http://mcdss.co.monterey.ca.us>



*"Financiamiento provisto en parte del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades".*

CFET 902 rev 2/19/2019



**MONTEREY COUNTY**  
**MCDSS**  
DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

WORKING TOGETHER  
FOR OUR COMMUNITY

**CalFresh Servicios de Empleo y Entrenamiento**



**"Construyendo Mejores Futuros!"**

## Elegibilidad

CalFresh Entrenamiento y Empleo es un programa voluntario disponible para algunos residentes del Condado de Monterey que actualmente reciben los beneficios de CalFresh.



## Programa de Servicios

CalFresh y Los Servicios de Empleo y Entrenamiento puede ayudarle a pagar algunos de los siguientes gastos para que sea más fácil ir a la escuela o a un entrenamiento:

- **Cuidado de dependientes**
- **Asistencia de transporte**
- **Libros escolares, permisos de estacionamiento etc.**
- **Herramientas de trabajo, currículums y ropa / uniformes**
- **Pruebas de necesidades de aprendizaje y adaptaciones**
- **Tutoría de avance**
- **Verificación de antecedentes**

## Servicios de Empleo y Entrenamiento Talleres y Oportunidades



- **Pasos para el éxito Económico y Personal (STEPS) Taller**
  - o Aumenta tu confianza
  - o Aumenta tu motivación
  - o Mejora tus habilidades para establecer objetivos
  - o Aumenta tus oportunidades de empleo
- **Taller de búsqueda de empleo**
  - o Acceso a computadora y internet
  - o Redacción de curriculum vitae
  - o Aplicaciones maestras
  - o Habilidades de entrevista
- **Taller de mejora de ingresos**
  - o Aprende a estirar tu dólar
  - o Balancee su chequera
  - o Construya su puntaje de crédito
  - o Ahorre para su futuro
- **Clases gratuitas de equivalencia de escuela secundaria**
- **Acceso a cursos gratuitos en línea**
- **Ayuda con matrícula educativa y tarifas**

## Ayuda Gratuita

CFET proporciona referencias gratuitas y acceso a servicios para ayudarle a aprender y hacer frente a las tensiones y desafíos de la vida diaria, asistir a la escuela y trabajar.



- **Consejería de salud mental** - Referencias a sesiones individuales y grupales para ayudarlo a usted y a su familia a superar el estrés de la vida y ayudarlo a alcanzar su máximo potencial.
- **Servicios legales** - Información y referencias para ayudarlo con la eliminación de antecedentes penales, robo de identidad y reparación de crédito, verificación de antecedentes y problemas de licencia de conducir.
- **Evaluaciones de necesidades de aprendizaje** - Pruebas y asistencia individualizada para ayudarlo a alcanzar con éxito sus objetivos educativos.
- **Tutoría individualizada y asistencia de aprendizaje**
- **Entrenamiento y tutoría gratuita**